

CONSIGNAS DE COMPORTAMIENTO PARA LOS ALUMNOS

1º. PRECAUCIONES ELEMENTALES PARA EVITAR UN INCENDIO.

- No manipular objetos o líquidos que pudieran ser fuente y origen de incendio.
- No manipular, tampoco, las instalaciones propias del edificio, en particular las eléctricas. No sobrecargar líneas eléctricas.
- No fumar en los lugares y en las horas que este expresamente prohibido, ni arrojar, en ningún caso, colillas en las papeleras o por las ventanas, sino en los ceniceros, después de apagarlas.
- Comunicar a los miembros del Equipo de Seguridad cualquier anomalía observada.

2º COMPORTAMIENTO EN CASO DE ALARMA.

- El Centro tiene organizada la Autoprotección, a fin de garantizar su seguridad en caso de siniestro, muy poco probable dadas las medidas de prevención adoptadas, a las que debes contribuir con tu conducta prudente.
- Procura, pues, no perder nunca la calma, ya que es la mejor forma de protegerse y de ayudar a los demás.
- Sigue, en cada caso, las instrucciones de los altavoces megáfonos o personas encargadas del Servicio de Orden y Evacuación; y no

pretendas tomar iniciativas por tu cuenta, sobre todo si no conoces bien el edificio.

- Al oír la señal de alarma para evacuar proceda inmediatamente a la evacuación de su puesto.
- Una alarma no significa una catástrofe; la mayoría de las veces no es sino una medida de prevención.
- Recibirás instrucciones para dirigirte a la salida mas próxima; debes salir deprisa, pero sin atropellar a los demás.
- Mantenga silencio o hable con voz baja.
- No te detengas cerca de las puertas de salida, sino dirígete rápidamente al lugar de reunión previamente designado.
- Nunca vuelva hacia atrás en su recorrido.
- Si tienes fuerzas para hacerlo, procura calmar a los demás, reduciendo su posible temor.

3º COMPORTAMIENTO EN CASO DE INCENDIO DECLARADO.

- Si te das cuenta de un pequeño fuego, procura apagarlo, utilizando únicamente el agente extintor adecuado si lo hubiese a tu inmediación; y si no puedes hacerlo, comunícalo rápidamente a la primera persona del Equipo de Seguridad con la que te encuentres.
- Si se trata de un pequeño incendio, proceda a extinguirlo con los medios a su alcance pero NUNCA SOLO.

- No corra riesgos inútiles.
- Si el fuego prende sus ropas, no corras; tírate al suelo y rueda; y si el hecho ocurre a otra persona, cúbrele con tu chaqueta o prenda análoga o con una toalla humedecida, si te hallas próximo a un aseo.
- Puedes tratar de apagar un fuego en una habitación; siempre que tengas detrás una habitación para salir sin riesgo.
- Si una puerta esta muy caliente, no la abras. Puede aportar oxígeno e incrementar el incendio. Utilice agua para enfriarla.
- Si el fuego afecta a materiales sólidos, utilice agua, preferentemente pulverizada o polvo polivalente EXTINTOR ROJO.
- Si el fuego afecta a productos líquidos, utilice polvo.
- Nunca agua. EXTINTOR ROJO.
- Si el fuego afecta a productos gaseosos, utilice polvo EXTINTOR ROJO.
- Si el fuego afecta a líneas o aparatos eléctricos o delicados, use anhídrido carbónico o Halón. Nunca agua. EXTINTOR GRIS O VERDE.
- Recuerda que la carga de un extintor de 6 Kg. de polvo dura de 12 a 14 segundos, no la desperdicies.
- Dirija el chorro del extintor a la base de las llamas o foco del fuego. Aproxímese lentamente cuando le sea posible.
- Antes de utilizar una BIE (Boca de Incendios Equipada) compruebe que es suficiente la presión del agua.

- Proceda después a desarrollar la manguera en su totalidad. si el foco del incendio esta distante, empalme un tramo de manguera suplementario.
- Con la manguera en posición de ataque abra el paso de agua.
- Dirija el agua, preferentemente pulverizada sobre el foco del incendio a al suelo. Nunca sobre paredes, techos o cristales.
- Si el fuego se extiende, procura enfriar las zonas adyacentes, no abra ventanas ni puertas y abandone el lugar. Si encuentra dificultades en la extinción, le rodea el humo o se reduce la visibilidad notablemente, abandone la zona.
- Si oyes una explosión, tírate al suelo y protege la nuca con tus manos; y si aquella produce una nube de humo y polvo, espera a que se disipe, antes de tomar una decisión que convenga.
- Si hubiese peligro de derrumbamientos, cobíjate debajo de una mesa, banco y, si es posible, pon estos pegados a las paredes o debajo del marco de una puerta.
- Si no hay fuego abre las ventanas.
- Si ha habido una explosión sin incendio, espera unos instantes, sobre todo si te hayas resguardado, ya que pueden producirse posteriores explosiones.
- Antes de salir de una habitación, si hay fuego en ella procura cerrar las ventanas y las puertas, pues las corrientes de aire avivan el fuego.

- Si hay humo ponte un pañuelo en la boca y en la nariz, a ser posible mojado, y sal agachado o gateando.
- Respira profundamente, en tal caso, para evitar desvanecimientos.
- Al salir sigue la línea de las paredes, ya que el mayor peligro de hundimiento se da en el centro de habitaciones o pasillos.
- Al bajar por las escaleras, en especial si son de madera, ve con precaución, tanteando los peldaños, antes de gravitar totalmente sobre ellos.
- -Si estás herido de importancia procura llamar la atención.
- No te quites la ropa si tienes quemaduras.
- Si encuentra dificultades en la extinción, le rodea el humo o se reduce la visibilidad notablemente, abandone la zona.
- Si oyes una explosión, tírate al suelo y protege la nuca con tus manos; y si aquella produce una nube de humo y polvo, espera a que se disipe, antes de tomar una decisión que convenga.
- Si hubiese peligro de derrumbamientos, cobíjate debajo de una mesa, banco y, si es posible, pon estos pegados a las paredes o debajo del marco de una puerta.
- Si no hay fuego abre las ventanas.
- Si ha habido una explosión sin incendio, espera unos instantes, sobre todo si te hayas resguardado, ya que pueden producirse posteriores explosiones.

- Antes de salir de una habitación, si hay fuego en ella procura cerrar las ventanas y las puertas, pues las corrientes de aire avivan el fuego.
- Si hay humo ponte un pañuelo en la boca y en la nariz, a ser posible mojado, y sal agachado o gateando.
- Respira profundamente, en tal caso, para evitar desvanecimientos.
- Al salir sigue la línea de las paredes, ya que el mayor peligro de hundimiento se da en el centro de habitaciones o pasillos.
- Al bajar por las escaleras, en especial si son de madera, ve con precaución, tanteando los peldaños, antes de gravitar totalmente sobre ellos.
- Si estás herido de importancia procura llamar la atención.
- No te quites la ropa si tienes quemaduras.