



" Comparte lo bueno de ti "

ACTIVIDAD	"Nos motivamos"
DEPARTAMENTO	Servicios Socioculturales y a la Comunidad
FECHA (aprox)	30 de Noviembre de 2018
CURSO AL QUE VA DIRIGIDA	1º APSD
OBJETIVO	Trabajar la capacidad de automotivación.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El alumnado elabora en su cuaderno un listado con 10 frases de ánimo y de apoyo hacia sí mismos. A continuación, eligen la que más les motive, la que más les gusta y la plasman en folios de colores con rotuladores, dándoles formas diversas y decorándolas cada uno a su gusto. Después la cuelgan en la pared del aula, en lugar visible y cercano a ellos, para que puedan leer su frase cuando se vengán abajo y poder así animarse y motivarse a seguir.
MATERIAL	Cuaderno, bolígrafo, folios de colores, rotuladores, tijeras, celo.
EVALUACIÓN O VALORACIÓN	Al alumnado le ha encantado esta actividad, verdaderamente les motiva leer sus frases en la pared y se sienten orgullosos de que allí haya un pedacito de ellos. Al mismo tiempo que realizaban esta actividad, se creó una canción y desde entonces, se la cantan entre ellos, me la cantan a mí y yo a ellos y nos sirve para alegrarnos, desestresarnos y subir los ánimos de manera expés.
DIFUSIÓN Y PUBLICACIÓN	